

ភាពនំខាន់ខែនប័ណ្ណ

The Secrets of Successes

បានកើតជាមនុស្សនៅលើដែនដឹកនេះ នរណាក់ចង់បានដោតជួយកុងការងារ និងកុងជិតដែរ ។ មានចំណុលច្រើន មានបានខ្លួន មានគេលាយកប់រកគ្រប់ទីកន្លែងច្រើន មានសុភាមអូល-ការវិករាយ សព្វយ៉ាង សុទ្ធដែលជាបំណងប្រាថ្ឌាចុងគ្នា ។ បើនេះនៅកុងជិតជាក់ស្អែង ការពិតបានបង្ហាញចុងមីនេះ ។ ដូច្នៈបើយបានជាមានអ្នកខំដើរបញ្ជាផ្ទៃជាតិនេះ ដើម្បីបានសោយសុខគ្រប់ប្រការនៅជាតិក្រោយ ។ តែជាតិក្រោយ បុរីស្ថានសុទិមានពិត បុរីគ្នាន គ្នាននរណាអាមដើងបានឡើយ ។ អញ្ញឱងបើយបានជាមាន សាសនាដារច្រើន ដើម្បីធ្វើយប្រាប់មនុស្សទុវចម្លល់ពីរសំខាន់គឺ ។ មនុស្សកើតមកពីណាប ហើយស្វាប់ទៅ វិញ្ញាសាប្រាប់ប្រាប់សព្វអស់បើយ ។

១. យើងទៅដឹងថ្មីទីតាមប្រព័ន្ធគិត្តការណ៍ (A World of Duality)

ជាចម្លាត់ពេងមាន ៖

- ខ្លួន និងទាប
- ភី និងងីត
- ភ្លោ និងត្រជាក់
- កុង និងក្រោ
- លើវីន និងយើត
- ស្រែ និងផ្លែង
- ឧស្សាហ៍ និងខ្លួល
- ពុំក និងអន់
- មាន និងក្រ..... ។

បូលមួយមានអត្ថិភាព ហើយបូលមួយឡើតកំមានអត្ថិភាពដូចគ្នា ។ វាដែងតែមានស្ថាបើយកំពាំងបើយកំពាំងបើយកំពាំងបើយកំពាំងបើយ ។

២. ឧចាយវឌន៍ : ចាគទេស្សឡកិច្ចបាលដ្ឋាន និងឧបករណ៍

* មានឧបករណ៍ត្រប់ត្រានៃថ្ងៃនេះ ដោយត្រានដោលព្រឹកបំផុត ធ្វើអាយការនៅពុំអាចមានគុណភាព និងប្រសិទ្ធភាពបានឡើយ ។

* ដូច្នេះវាត្រប់ត្រានៃថ្ងៃនេះ បើត្រូវតែស្ថិតនៅត្រូវកំនើនមួយក្នុងពេលវេលាមួយដើម្បីត្រូវនោះ (It is not enough to be in the right place at the right time) ។

* ដើម្បីជាដើរឈូកត្រូវកំណាមនុស្សត្រូវនិងមុខការ នៅត្រូវចំកំនើន និងត្រូវចំពេលវេលា (You have to be the right person in the right place at the right time) ។

៣. ផ្ទេរផ្ទូរទេស្សឡកិច្ច (The roots create the fruits)

- ឧបមាថា : ដើមីយើជាត់រាយនៃជីវិត ។ នៅនឹងដើម តែងមានដែល ។ សំរាប់មនុស្ស ដូចតីជាលទ្ធផល ។ ពេលខ្លះយើងតាំពេញចិត្តនឹងដែលឡើយ អាចធ្វើតុចពេក បុក់រសជាតិមិនថាង់ ។ តើយើងត្រូវធ្វើយ៉ាងដូចមេដែល ?

○ យើងតែងគិតយកចិត្តទុកដាក់តែលើដែល (ជាលទ្ធផល) ។ អីដែលបង្កើតដែលនោះគឺត្រាប់ពុំដ និងប្រសដែលបង្កើតដែលជានៅ ។ គីអីដែលនៅខាងក្រោមដី (Under-ground) ដែលបង្កើតនូវអីខាងលើដី (Above the ground) ។

○ គីអីដែលអរូបីដែលបង្កើតឡើងនូវអីជាអរូបី (It's what's invisible that create what's visible) ។ នានានិយមា បើអ្នកចង់កែវប្រជុំ ជាឌី១ អ្នកត្រូវកែវប្រប្រស (It means that if you want to change the fruits, you will first have to change the roots) ។

○ ប្រសិនបើអ្នកចង់កែវប្រនូវរូបី ជាឌី១ អ្នកត្រូវកែវប្រអរូបី (If you want to change the visible, you must first change the invisible) ។

○ អ្នកខ្លះនិយាយថា អីដែលអរូបីតាំត្រូវធ្វើឡើយ ទាល់តែមិនយើងឡើងទេបុរាណជីវិត (Some say the seeing the believing) ។

- អ្នកមិនអគ្គិសនិតាំយើងឡើយ តែអ្នកទទួលស្អាល់វា ប្រើវា និងបងវិភាគប្រសសំរាប់ការប្រើប្រាស់អគ្គិសនិ ។ បើចង់ដឹងថាការអគ្គិសនិតិត្របាកដប្រើបាន សាកល្បកអោយភ្លើងនៅក្នុងសកោមិន ។

- ដូច្នេះអីដែលអ្នកមិនអគ្គិសនិតិត្របាកដប្រើបាន អាចខ្សោះជាមួយអីដែលអ្នកអាចមិនយើងឡើយ ។

- តាមច្បាប់ចម្លាតិ អ្នដែលនៅក្រោមដីបង្កើតនូវអ្នដែលនូវខាងលើដី អ្នដែលអ្នបិបង្កើតនូវអ្នដែលជាភី ។

- ហើយឱ្យដើរតាមច្បាប់ចម្លាតិ ហើយប្រមូលផ្តុយកចិត្តទុកដាក់លើប្រស ដែលជាពិភពខាងក្រោម ជីវិតរបស់យើងនឹងវិភាគចំនួនយ៉ាងរលូន ។ ប្រសិនបើពុំដើរតាមគោលការណ៍នេះទេ ជីវិតរបស់យើងនឹងត្រូវបានប្រាកត ហើយរាយការ ។

៥~ឡើលទេសជាតិនូវភាពទៅតុលាយបែងចាយជាលទ្ធផល

(We live in at least four different realms at once) ÷

១- លោកខាងរូបរីនូ (Physical world)

២- លោកខាងប្រជាធិបតេយ្យ (Mental world)

៣- លោកខាងអារម្មណី (Emotional world)

៤- លោកខាងស្អារតិ (Spiritual world)

* លោកខាងរូបរីនូ គឺត្រាន់តែជាហិរញ្ញវត្ថុ ឬ "Printing" ចេញពីលោកទាំងបីទៀតប៉ុណ្ណោះ ។

* ហើយដឹងកំហែប្រព័ន្ធលើក្នុងគ្រប់គ្រង "កម្មវិធី Program" ។ លោកខាងប្រជាធិបតេយ្យ លោកខាងអារម្មណី និងលោកខាងស្អារតិ ។

* ដូចត្រូវដឹង ប្រាក់ការសគិជាលទ្ធផល ឬ ទ្រព្យសម្បត្តិគិជាលទ្ធផល ឬ សុខភាពគិជាលទ្ធផល ឬ ទម្រង់របស់អ្នកគិជាលទ្ធផល ។

* យើងរស់នៅក្នុងពិភពនៃហេតុ និងផល (We live in the world of cause and effect) ។

* ពិភពខាងក្រោមគ្រាន់តែជាការផ្តល់បញ្ជីនូវពិភពខាងក្នុងខ្លួនអ្នកតែប៉ុណ្ណោះ ។

◎ ឧបាទិយាយថា ការត្រាសប្រាក់ការសគិជាបញ្ហា(Problem) ។ តាមពិនេះគ្រាន់តែរាយការណ៍ នៃអ្នដែលបន្ថែមកើតឡើង ។ វាគ្រាន់តែជាលទ្ធផល ប្រសគល់របស់វាតិជាមួលហេតុ ។ ដើម្បីធ្វាស់ប្រុងពិភពខាងក្រោម ជាមីនា យើងត្រូវកំហែប្រព័ន្ធដាច់ ។

* ហើយវិភពខាងក្រោមរបស់អ្នកវាតុស្សវិស្សាល ឬ និងការសិក្សាដីវិភពខាងក្នុងរបស់អ្នកវាតុស្សវិស្សាល.... ។

* អ្នដែលអ្នកតែងត្រូវ អ្នកតែងត្រូវ ។ អ្នដែលអ្នកយើង អ្នកតែងចងចាំ ។ អ្នដែលអ្នកធ្វើ អ្នកតែងយល់ ។

* ការពិតគឺថា អត្ថបទ ការគិត និងជំនួយបស់អ្នក គឺជាដែលកំណត់តម្លៃរក្សាទុក (The fact is that your character, your thinking and your beliefs are a critical part of what determines the level of your success) ។

ផែនធានការអោគន៍ខែចេះ (Process of manifestation)

T → F → A = R

Thoughts Lead to Feelings

Feelings Lead to Actions

Actions Lead to Results

* នេះគឺជាមួយដែលធ្វើការនៅក្នុងគោរពរាយការណ៍ នាមឈើ និងអំពើ ។

* តើគឺតាមពេលវេលាបានដោយជីវិតខ្ពស់អ្នកដោយ ?

- មកពិបណ្តុះពិមាន (Files of information) ដែលយើងដូចត្រូវនៅក្នុងខ្លួនរបស់យើង (From the files of information you have in the strange cabinets of your mind) ។

- តើពីមានមកពិមាន ? មកពីកម្មវិធីពីអតិតាល

Past Programming P → T → F → A = R

- Your programming lead to your thoughts, your thoughts lead to your feelings, your feeling lead to your action, your action lead to your Results.

- ប្រើបង្កើប និង Computer កាលណាយឱ្យកែវប្រាំ Programming នេះជាដំបូនទៅជាផ្លាស់ប្រាកបដូចខាងក្រោម ។

- តើយើងទទួលលក្ខណៈណូពិណាមក ? មកពីវិធី ពាយការនៅក្នុងជីវិតយើង ។

១-កម្មវិធីខាងពាក្យពេចន៍(Verbal programming) ជាអ្នកដែលអ្នកធ្វាប់ពូកាលពីអ្នកនៅក្នុង

២- ការយកតាមគ្រឿង (Modeling) ពីអ្នកដែលអ្នកធ្វាប់យើងពូកាលពីអ្នកនៅក្នុង

៣- ឧបត្ថម្ភជាកំស្បុះ (Specific incident) អ្នកដែលអ្នកធ្វាប់ពីហេដនី ធ្វាប់ជូនប្រឡេះ

សែត្រិតជីវិត : (Verbal Programming)

គឺជាទាក្យសំដើម ដែលមានតម្លៃរស់នៅក្នុងខ្លួនរបស់អ្នក (Subconscious mind) ។ វាមានអំណាចមកលើខ្សោយជីវិតរស់នៅបស់អ្នក ។ ឧទាហរណ៍ : តាំងពីក្នុងធ្វាប់ពូកាលគិតិយាយអំពីបញ្ហាទាមខ្លួន ប្រមាត់ប្រមង់ បូយក្ស ។

តំណើទំនាក់ទំនង : ការយកគ្មាម (Modeling)

- មនុស្សក៏មិនខុសពីស្រាវជ្រាវ (Monkeys see, Monkeys do) ÷ កាលណាស្រាវជ្រាវ ស្រាវជ្រាវ គ្មាម ។

- កាលយោងនៅក្នុងយោងរៀនដែលដឹងអីទាំងអស់ពីការរៀបចំគ្មាម (From modeling) ។

- The apple doesn't fall too far from the tree ។ **ឧទាហរណ៍ :** ការរៀនបុប្ផុក ឬការរៀនសន្យារអក្រពិនិច្ឆ័េក ។ **ឧទាហរណ៍ :** បង្កួនដនជាតិនៅខេត្តតន្លេ-កំពង់ចាម ។

តំណើទំនាក់ទំនង : ឧបទ្ទរហូតដាក់ស្អែក (Specific Incident)

- ផ្លូវការតំបន់ពិសោធន៍កាលពីនៅក្នុង ។ **ឧទាហរណ៍ :** ផ្លូវការតំបន់របបខ្លួនក្រោម ទស្សន់នំមិនជំដាននាមី ក្នុងត្រូវការពារពាល់.... ។

៦. យើងទាំងអស់ត្រូវការប្រើប្រាស់ទិន្នន័យទំនាក់ទំនង (We are creatures of habits)

- មនុស្សភាពថ្មីនិងយល់ថា យើងជាអ្នកបានដើរតួនាទីរ៉ែម្បាប់ ។ បើនេះអ្នកដើរយើងតុចាប់អារម្មណ៍នៅ៖ គឺជាការជាក់ស្អែកវាមាននូវទម្ងន់បាន ។

១- ទំនាប់ធ្វើ (Doing habits)

២- ទំនាប់បំផើ (Not doing habits)

- អ្នកដើរអ្នកទុកចាប់បានថ្មីថ្មី ។ នៅ៖ គឺអ្នកស្ថិតនៅក្នុងទំនាប់បំផើ ។
- វិធីតែម្ចាយដើរម្ចាយក្នុងប្រព័ន្ធដោយទៅជាទំនាប់បំផើ ។ នៅ៖ គឺត្រូវបាន ។
- ក្នុងសំបាល៖ យើងត្រូវទទួលស្នាល់ថា អ្នកខ្សោយការជាអ្នកខិតខំដើរនៅក្នុងការជាតិ ។ ឯងអ្នកខ្សោយការប្រព័ន្ធមនុស្សដែលដែកគុប្រាយជាមួយ ។ តើកីឡាករបីនឹងបីកបាត់ប៉ុណ្ណាខ្សោយក្នុងការប្រព័ន្ធ ។

៧. តាមុទ្ធសាស្ត្រនៃអ្នកបានទំនាក់ទំនង និងអ្នកមិនបានទំនាក់ទំនង

បញ្ជាផ្ទាល់ស្ថាប័ន រវាងអ្នកជាតិ និងអ្នកមិនជាតិ និងអ្នកជាតិ និងអ្នកមិនជាតិ ?

Success File # 1

- អ្នកទទួលជាតិយើងជាក់ថា គឺខ្លួនគេជាអ្នកបានដើរ និងចេញជីវិតទៅ ។
- អ្នកមិនជាតិយើងជាក់ថា ជីវិតរាយការកែតាមទៅដើរ ។

- អ្នកក្រោលងំល្យេងប្រើនជាងអ្នកមាន (អ្នកមានលេងដើម្បីសប្បាយមួងម្នាល អ្នកក្រោលងវក់ធ្វើរាសនាឌីងល្យេង) ។

- អ្នកត្រូវតែដើរកំចា ខ្លួនងងជាអ្នកបង្កើតដោតជីថយសំរាប់ខ្លួនងង ជាអ្នកបង្កើតភាពអន់ចិយ (Mediocrity)សំរាប់ខ្លួនងង ជាអ្នកត្រូវតសិដ្ឋាយខ្លួនងងដើម្បីជោគជីយ ។

១-តុលិមពេតចិញ្ចុលខុសត្រូវទៅលើជីវិតរបស់ខ្លួន អ្នកក្រ បុអ្នកខិល បុអ្នកមិនជោគជីយ ចូលចិត្តសំដែងគូជាអ្នករានគ្រាង តាមលេងចង្វួលអ្នកដៃទែ (The blame game) ដោយចង្វួលទំនាក់កំហុសទៅលើអ្នកដៃទែ ។

◎ គេអាចបន្ទាសលើសេដ្ឋកិច្ច រដ្ឋាភិបាល ទីផ្សារបុរីន ប្រកេទជុរកិច្ច និយោជក និយោជិក អ្នកត្រូវប័ណ្ណ ប្រពន្ធ បុណ្ណ៍ ព្រះ អីពុក-ម្នាយ ។

◎ តែតាមពិតជាបញ្ហាផ្លូវនងសោះ វាមិនកើត ។

២- ដោះសារយកត្រូវ (Justifying)

- ប្រសិនបើពួកគេ ដែលដើរក្នុងជាអ្នករានគ្រាងពីពេញលេញទៅលើអ្នកដៃទែទេនៅ៖ ពួកគេនឹងរកចម្លើយដើម្បីដោះសារយកខ្លួនងងត្រូវ បុក់សម្រួលស្ថានការណ៍ដោយនិយាយដូចជាថា “លើយវាមិនសំខាន់ទេ បុក់ដោគជីយវាមិនសំខាន់ទេ” ។ អ្នកនិយាយបែបនេះ គឺជាអ្នកត្រានុយ បុក់ជាអ្នកមិនជោគជីយ ។

- លើយវាសំខាន់ណាស់ទៅក្នុងវិស័យដែលវាគ្រោរការ បុរាណិនសំខាន់ទៅក្នុងវិស័យដែលវាមិនត្រូវការ ។

ការ ។

- ជោគជីយវាសំខាន់ណាស់ ព្រោះមនុស្សគ្រប់រូបពុំចង់ទិញបានបរាណ៉ែវិយ ។

- អ្នកខ្លះនិយាយថា លើយមិនសំខាន់ដូចមេន្តោះ ។ និយាយពិរោះតែការពិតដោយ ។

* គេមិនអាចយកស្អោះទៅបង្កើរឯកប្រព័ន្ធនេះ ។

* គេមិនអាចយកស្អោះទៅ Deposit ទៅក្នុងគណនីជនាតារបានទេ ។

៣-តក្សាត្វោះត្រូវ (Complaining)

- អ្នកត្រូវតក្សាតក្សាតរវាយកចិត្តទុកដាក់លើតេអិវិកដែលខុសសំរាប់ជីវិតគេ (គេលើកយកតែចំណុចខុស) ដោយពុំគិតខំព្រឹកខ្លួន ព្រឹកចំណុចត្រូវសំរាប់ជីវិតទៀវិយ ។

- សូមកំយកខ្លួនទៅបៀវតមនុស្សពុំកែវី និងតក្សាត្វោះ ព្រោះជាតុកចម្លងមេរក ។ បើស្អាប់មាននូយថា យើងគ្រោះមួនទិញលេយកស្ថានភាពដូចពួកគេនោះ ។

ថ្មីលទ្ធផល Blame, Justification និង Complaining ដូចជាប្រាប់ថ្មីសំរាប់លេប (Pills) ។

វាប្រាន់តែជូយសំរាប់ភាពពប់ប្រមល់ដោយពេលតែបុណ្យ (Stress reducers) ។ បើនេះភាពពប់ប្រមល់ និងបរាណិយនឹងចូលមកដល់ដែលទៅ ទោះចង់ បុព្ទចង់គឺ ។

- សូមបញ្ចប់ Blame, Justification និង Complaining ព្រោះជាអ្នកបង្កើតនិរតម្លក ហើយខ្លួនអ្នកជាអ្នកទាក់ទងដោតជីយ បុបរាណ ។

ការយកចិត្តទុកជាត់ និងការស្រួលខ្សោយ (Attention and Love)

- វាតាំងមានជាតិយ និងមានគូរករាយពិតប្រាកដឡើយ ប្រសិនបើអ្នកគិតតែអំពីការយកចិត្តទុកជាត់ (ឱ្យគេចាប់អារម្មណីអំពីខ្លួនឯង) ។

- ហើយចង់ទទួលបានការយកចិត្តទុកជាត់ អ្នកត្រូវបំពេញចិត្តអ្នកដៃទែ ។ អ្នកអាចធ្វើផ្តល់ជាសម្រាប់បាន ដើម្បីបំពេញចិត្តអ្នកដៃទែ ។

- ត្រូវចេកចាត់រាយជាដែលរាយការយកចិត្តទុកជាត់ និងការស្រឡាញៗ ។

១- ដើម្បីការតែជាតិយ

២- ដើម្បីការតែវិករាយ

៣- ដើម្បីរកយើងទូទៅគឺស្រឡាញៗពិតនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក

- អ្នកស្រឡាញៗជីវិតម្នាក់ឡើត ព្រោះតែគេជាមនុស្សម្នាក់នោះ (To love another for who they are) ជាដាមីដែលគេបានធ្វើសំរាប់អ្នក (Rather than what they do for you) ។ ការផ្តល់តម្លៃឱ្យអ្នកដៃទែ បុការទាក់ទងអ្នកដៃទែឱ្យចាប់អារម្មណីពីរបអ្នក មិនចាំបាច់ទៀត បុការយកចិត្តទុកជាត់ដែលអ្នកដៃទែផ្តល់ឱ្យអ្នកឡើយ ។

Success File # 2

អ្នកជាតិយធ្វើការដើម្បីរួម អ្នកមិនជាតិយធ្វើការដើម្បីកំរាយម្នាក់ ។

- អ្នកមិនជាតិយធ្វើការដើម្បីការពារជាតិយការវាយលុក (On defense rather than offensive) ។

ឧទាហរណ៍ : ដូចឈុំកីឡាក់ដោ ហើតិតត្រីមតែការពារពិតជាមិនយោះគេឡើយ ។

- បើគិតត្រីមតែការសំភាព និងសុវត្ថិភាព(Survival and security) នៅលើការការពារ ។
- បង្កើតត្រួរសម្រាតិ ទទួលបានជោគជ័យ និងភាពសំបុណ្ណិសប្បាយ (Creating wealth, success and abundance) គឺជាការវាយលួក ។
 - អ្នកមិនជោគជ័យគិតត្រីមតែម៉ាស្បូលខ្ពស់ (Confortable) ប៉ុណ្ណោះ ។
 - ពិតជាមុនរវាងភាពសុខស្រួល និងភាពមាន រវាងភាពសុខស្រួល និងជោគជ័យ (A huge deference between being comfortable and being rich, between being comfortable and being successful) ។ បើដាក់ដែនការត្រីមតែ៥០% អ្នកនិងទទួលបានត្រីមតែ ៣០% យ៉ាងត្រឹម ។
 - បើគិតត្រីមតែបានម៉ាស្បូល អ្នកពិតជាមិនជោគជ័យឡើយ ហើយកំចិនអាចក្រោយជាអ្នកមានបុអ្នកជោគជ័យបានដែរ ។
 - ប្រសិនបើអ្នកបានចំណាំដែលធ្លាប់ជាម្នាស់ យ៉ាងបេរចណាស់ក៏អ្នកបានទោះដែលប្រាប់ប្រាប់ដែរ ។

Success File # 3

អ្នកជោគជ័យបេរច្បាក្រាយខ្ពស់ជាអ្នកជោគជ័យ ហើយអ្នកមិនជោគជ័យបានត្រីមតែចង់ក្រោយជាអ្នកជោគជ័យ ។

- មូលហេតុទី១ ដែលមនុស្សការព្រឹនតុលានទទួលខ្លួនដើម្បីដែលពួកគេចង់បាន ពីព្រោះពួកគេតុលានថាពួកគេចង់បានអ្នក (The number one reason most people don't get what they want is that they don't know what they want) ។

- អ្នកមានចង់បានត្រួរសម្រាតិ បុជោគជ័យ ពួកគេបេរច្បាចិត្តដើម្បីបង្កើតត្រួរសម្រាតិ និងជោគជ័យ ។
- អ្នកក្រោមិនជោគជ័យមានមូលហេតុជាប្រើប្រាស់ដើម្បីបង្ហាញថាក្រោយជាអ្នកមាន បុអ្នកមានជោគជ័យអាចជាបញ្ហា ។
- ចង់មានជោគជ័យមាន ៣ កិរិត ÷
 - ខ្ញុំចង់បានជោគជ័យ (ខ្ញុំទទួលវាទីរីរាជការ ហើយវាត្រូវមក)
 - ខ្ញុំដើរសិរីចង់បានជោគជ័យ (ប្រសិនបើអនុគ្រោះអាយុខ្ពស់)
 - ខ្ញុំបេរច្បាក្រាយជាអ្នកជោគជ័យ (ខ្ញុំនឹងខ្សោយទៅបាន)

- ភ្នាយជាអ្នកមានដោតដីយ ត្រូវមានការយកចិត្តទុកដាក់ សេចក្តីភ្លាប់ន ចំណោះដើង នកទេសការទិន្នន័យទីផ្សារ ៩០០% អាកប្បេរិយាមិនចុះថាច្បាប់ ស្ថារតិសម្បែណិបែប ។

Success File # 4

អ្នកមានដោតដីយគិតចាំ អ្នកមិនដោតដីយគិតតុច ។

- អ្នកនឹងទទួលការទូទាត់តាមសមាយការដោយធ្លាក់ទៅនឹងតំលៃដែលអ្នកផ្តល់ដល់ទីផ្សារ (You will be paid in direct promotion to the value you deliver according to the market place) ។

- មានកត្តា ៤ យ៉ាង ដែលជាកំណត់ដែលរបស់អ្នកនៅតាមទីផ្សារ ។

- ◎ ការផ្តល់ផ្តល់ Supply
- ◎ តម្លៃការ Demand
- ◎ បរិមាណ Quantity
- ◎ គុណភាព Quality

ក្នុងនោះកត្តាតុណភាពដើរគូសំខាន់ ។

- តើអ្នកចង់លេងនៅក្នុងក្រុងក្រុមដំប្រឈមតុច ?

- ភាគច្រើនចង់លេងក្នុចតាម ។

* ដោយកំយាមិនដោតដីយ ។

* មានអារម្មណីតុច ពុំស្សាល់តំលៃខ្ពស់នឹង សារសំខាន់ខ្ពស់នឹង ។

- ត្រូវចេះបន្ទោមតំលៃដីវិត្តរបស់មនុស្សដោលទេរោតក្នុងជំនាញនេះ និងជំនាញក្រោយ ។

- យើងមានទេរកាសល្អពិធីមួយជាតិដែលត្រូវចេះបន្ទាល់ និងថែករដែកជាមួយអ្នកដែល ។

អ្នកដែលចេះបន្ទាល់អស់នូវទេរកាសល្អពិធីមួយជាតិ គឺជាអ្នកដែលវិករាយបំផុត ។ ដូចនេះអ្នកត្រូវចេះលេងដំប្រឈមតុច (To play big) ។

- តើអ្នកចង់ដោះស្រាយបញ្ចារបស់មនុស្សច្រើនត្រា បុមនុស្សមួយចំនួនតុច ?

- ត្រូវចេះគិតអោយបានដំប្រឈមតុច ដែលបានចេះបន្ទាល់ ហើយ ច្រើនលាងនាក់ ។

- ជាយុរមកហើយ បើអ្នកអាចធ្វើយមនុស្សបានប្រើប្រាស់ អ្នកនឹងការសំគាល់ទាំងសពិអារម្មណ៍ ស្ថារតិ ទាំងបិរញ្ញាណ ។
- រាល់មនុស្សលើដែនដីសុច្ចៃតែមានបេសកកម្ម ។ បើបន្ទាល់មានជីវិតរស់នៅថែបនេះ នោះគឺជាមួលហេតុនៃបេសកកម្មនោះ ។ បើអ្នកនៅតែមានដើម្បី បេសកកម្មនោះតំឡានចំចំបែន្រៀយទេ ។
- មានមនុស្សប្រើប្រាស់អត់ធ្វើមុខការរបស់ខ្លួន អត់បំពេញការត្រួតពិច្ចរបស់ខ្លួន គិតតុចពេក គិតកំយ្មានប្រើប្រាស់នូវសក្តានុពលរបស់ខ្លួនសំរាប់ជីវិតផ្ទាល់ខ្លួនឯង និងការចូលរួមឱ្យភាពចំពោះអ្នកដែឡើង ។
- គិតចំសកម្មភាពចំនួននៃការងារមានទាំងប្រាក់ ទាំងនឹង (Big thinking, big action leads to having both money and meaning) ។
- ជីវិស គីនោះលើអ្នក !

Success File # 5

អ្នកជោគជ័យយកចិត្តទុកដាក់លើគិតកាស អ្នកមិនជោគជ័យយកចិត្តទុកដាក់លើអបសត្ត (Successful people focus on opportunities, unsuccessful people focus on obstacle) ។

- អ្នកមានជោគជ័យមើលយើង ។

* គិតកាស

* សក្តានុពលវិកចំនួន

ហើយយកចិត្តទុកដាក់លើរដ្ឋាភិបាល ។

- អ្នកមិនជោគជ័យមើលយើង ។

* អបសត្ត

* សក្តានុពលបាត់បង់

ហើយយកចិត្តទុកដាក់លើការកំណត់ ។

- អ្នកមិនជោគជ័យ សំរចលើជីវិសផ្សេងៗ លើមួលដ្ឋាននៃការកំណត់ ។

◎ រកអីទាំងលាស

◎ ប្រក់អាមេរិកដៃនៅក្នុងស្ថានការណ៍ណាមួយ

- ក្នុងគិតគេគិតតែ ទៅ

◎ ប្រសិនបើមានអីអាមេរិកដែលបានបន្លឺច

◎ វាទៅមិនរួចទ្រូវឱយ ។

- ជនប្រកេទកណ្តាលមានសុទិដ្ឋិនិយមថ្មីនៃជាន់បន្លឺច ទៅ

◎ កិសិរិយាជានីនទៅរួច ។

- ជនប្រកេទជាតិយធម្មុលខុសត្រូវលើលម្អិតលើដីវិរបស់ពួកគេ ហើយគិតថា ទៅ

◎ វានីនទៅរួច ព្រោះខ្ញុំជាម្ភាកធ្វើរោះរោះ វាទៅរួច ។

- ជនប្រកេទជាតិយវិញទុកលើជាតិជីយ ដោយធ្វើជាកំលើសមត្ថភាពរបស់ខ្លួន ធ្វើជាកំលើភាពថ្មីប្រុងប្រាយបែងបន្លឺទៅអាមេរិកយើងទូទៅវិញទៅរួចទ្រូវឱយទៅក្នុងការងារ ។

- អាជិយាយជាតុកទៅថា រាយការងារតែខ្លួនបានកើតឡើង ។ ជនប្រកេទជាតិយចង់ប្រយោមនិងហានិកយ៉ាងត្រួតពិនិត្យ ព្រោះពួកគេមិនយើងទូទៅវិញទៅរួចទ្រូវឱយទៅក្នុងការងារ ។

- ជនប្រកេទបានជីយ វិញទុកចានិងបានជីយ ។ ពួកគេត្រានិងធ្វើជាកំលើខ្លួនឯង និងលើសមត្ថភាពរបស់ខ្លួន ។ ពួកគេគិតថា បើមានជាតិជីយវានីនទៅរួច ព្រោះមហន្តរាយ ។ ដូច្នេះជាតិយមិនយើងទូទៅវិញទុកទៅជាមួយតុកទៅបាន ។ បើត្រានិងការងាររាយការងារ ។

- អ្នកមានជាតិជីយ យកចិត្តទុកជាកំលើអ្នកដែលពួកគេចង់បាន ។

- អ្នកមិនមានជាតិជីយ យកចិត្តទុកជាកំលើអ្នកដែលពួកគេតែចង់បាន ។

- សូមអ្នកត្រូវមិនខ្សោយបានលូ នៅក្នុងរយៈពេលខ្លួនតាមដែលអាមេរិកទៅបាន ធ្វើសកម្មភាពហើយកែស្សែលនៅតាមផ្លូវ ។ ជីវិតតុំដែលដោរតាមផ្លូវត្រង់ត្រង់ ។ សកម្មភាពតែនៅតែល្អេះលើអសកម្មភាព ។

- អ្នកមិនជាតិជីយ តុំដែលធ្វើសកម្មភាព ហេតុនេះពួកគេតែងតែតែតែង (ចាត់)ជានិច្ច ។

- សូមយកចិត្តទុកជាកំលើអ្នកដែលអ្នកមាន តុំមែនលើអ្នកដែលអ្នកតំមានទ្រូវឱយ ។

Success File # 6

អ្នកជាតិជីយ ចូលចិត្តអ្នកជាតិជីយ ។ អ្នកមិនជាតិជីយ សូមបំអ្នកជាតិជីយ ។

(Successful people admire other successful people, unsuccessful people resent successful people) ។

- អ្នកមិនដោតជីយ មិនយើងជាតុជាបស់អ្នកដែលដោយ ។

- ◎ ការមិនសប្បាយចិត្ត (Resented)
- ◎ ការប្រចាំណ្ហូ (Jealousy)
- ◎ ការច្រែំណែន (Envy)

ឧទាហរណ៍ : ដូចអ្នកក្រ និងអ្នកមាន ។

- ដើម្បីជាតុជីយអ្នកត្រូវមានលក្ខណៈសម្រតិដូចតែម៉ា ។

- ◎ វិជ្ជមាន (Positive)
- ◎ ធ្វើជាក់បាន (Reliable)
- ◎ ប្រមូលដី (Focused)
- ◎ មានផែនទេរ (Determined)
- ◎ តស្ស (Persistent)
- ◎ ខិតខំ (Hardworking)
- ◎ មានថាមពល (Energised)
- ◎ ល្អជាមួយមនុស្សដែល
- ◎ អ្នកពួកប្រាប្រើប្រាស់ដែល
- ◎ មានប្រាប្រា
- ◎ ជាអ្នកកែវសហិរញ្ញវត្ថុ

Success File # 7

- អ្នកជាតុជីយចងសម្បត្តិជាមួយអ្នកវិជ្ជមាន និងអ្នកជាតុជីយ ។

- អ្នកមិនជាតុជីយ ចងសម្បត្តិជាមួយអ្នកអវិជ្ជមាន និងអ្នកមិនជាតុជីយ ។

(Successful people associate with positive and successful people, unsuccessful people are associate with negative and unsuccessful people) ។

- អ្នកជាតុជីយមិនយើងទៅមនុស្សជាតុជីយដែលមែនត្រូវ ជាមួយអ្នកដែលបានរៀបចំសម្រាប់អ្នក ជាមួយអ្នកដែលបានរៀបចំសម្រាប់អ្នក ។

លទ្ធផលទី ៤

- អ្នកមិនដោតជីថយ កាលណាត្វីដោតជីយរបស់មនុស្សដែរឡើងឡើត គេប្រើប្រាស់
 - ◎ វិនិច្ឆ័យពុកគេ
 - ◎ ទិនានពុកគេ
 - ◎ ចំអកពុកគេ
 - ◎ ខិតខ្សោយពុកគេដោយឆ្លាក់ចុះមកត្រីមសិទ្ធិន
- បើអ្នកចង់បោះបើរដ្ឋុចពុកគត្រី សូមកំឡើចិត្តជាមួយពុកទា ។
- អ្នកដោតជីយមាននៅជិត្យខ្លួននូវពុកអ្នកឈ្មោះ ។ អ្នកឧស្សាហ៍ អ្នកពួកលេសតាប់ជាមួយនឹងអ្នកឧស្សាហ៍ និងអ្នកពួក ។
- អ្នកមិនដោតជីយមាននៅជិត្យខ្លួននូវពុកអ្នកចាត់ ។ អ្នកខ្សួល, អ្នកអន់សេតាប់ជាមួយនឹងអ្នកខ្សួល និងអ្នកអន់ដុចត្រា ។

Success File # 8

- អ្នកដោតជីយចង់លើកតំកើងខ្លួនឯង និងតំលៃរបស់ពុកគេ ។
 - អ្នកមិនដោតជីយគឺតាមវិធានរាជការលើកតំកើងខ្លួនគេ ។
- (Successful people are willing to promote themselves and their value, unsuccessful people think negatively about selling and promotion) ។
- អ្នកមានដោតជីយ គឺជានិច្ឆ័យកាលជាអ្នកជុរីពុកដ៏ល្អជាអ្នកជុរីក (Excellent promoter) ។ ពុកគេលើកតំកើង ដលិតជលសេវា និងតំនិរបស់ពុកគេដោយវិរករាយ និងឧស្សាហ៍ព្រាយមាន ។
 - អ្នកមានដោតជីយភាពប្រើប្រាស់ជាអ្នកជុរីកដំឡើងជាអ្នកជុរី ។
 - អ្នកត្រានដោតជីយ ត្រានអ្នកដើម្បីជួលប្រុញពិត្យខ្លួនឯង និងអ្នកដែលចិត្ត ព្រះពុកគេជាអ្នកបើកបរចំយន្តដែលអត់បាត់ម៉ាសីន ។ ចំយន្តនៅតែប្រើប្រាស់ ប្រុងឱ្យតែបុំណូនាំ ។

Success File # 9

- អ្នកដោតជីយជានេះបញ្ចារបស់ពុកគេ ។
 - អ្នកមិនដោតជីយពួកគេជានេះបញ្ចារបស់ពុកគេ ។
- Successful people are bigger than their problem, unsuccessful people are smaller than their problem.

- ដំណើរទាក់រៀបចំដោតជីយ៍តែងពេរពេញដោយរហត់ និងឧបសត្ថ អាចមានអន្តាក់ និងគុក ។
- ផ្ទៃចេះតែងមានការពិបាកសុគ្រសាយ (Hassles) ការលើក្បាល និងការទទួលខុសត្រូវ ។ បើ និយាយរោយខ្លឹម តែងមានបញ្ហា ។
 - អ្នកដោតជីយ៍តែងដាក់ខ្លួនដំជានេបញ្ហា ហើយអ្នកមិនដោតជីយ៍តែងដាក់ខ្លួនតុចជានេបញ្ហា ។
 - អ្នកមិនដោតជីយ៍ខំធ្វើឱ្យដើរដៃរីសវាងបញ្ហា ។ ពួកគេយើត្រូមានការប្រឈមហើយរត់ ចេញ ។ តែជាអក្សល អ្នកដែលពួកគេធ្វើក្នុងនៅក្នុងដីរបស់អ្នក ។ បែរជាភីរោយពួកគេមានបញ្ហាដែល ជានេបញ្ហាប្រចាំយ៉ាងទាំងអស់ ។
 - បញ្ហានៅត្រង់សូមកំសាកល្បងដៃរីសវាងពិបញ្ហា ។ ការសំងារតែនោះគឺត្រូវបានធ្វើក្នុងនៅក្នុងដីរបស់អ្នក ។
 - សូមកត់សំគាល់ថា ទោសីបើអ្នកដោតជីយ៍ ប្រើប្រាស់ដោតជីយ៍ លេងដំបូលឯកជាតិ បញ្ហាផែនមិន ទៅលាងឆ្លាយឡើយ ។ កាលណាម្នាក់កដដើម្នាក់តែងមានបញ្ហា និងឧបសត្ថនៅក្នុងដីរបស់អ្នក ។ ទំហំនៃបញ្ហាតុលំមែនជាដោដើមរីន្ទោះ ។ គឺទំហំរបស់ខ្លួននេះដែលជាដោដើមរីន្ទោះ ។
 - ប្រសិនបើអ្នកមានបញ្ហាដំនោក្នុងដីរបស់អ្នក ។ អ្នកគឺជាមនុស្សតុចតាមម្នាក់ ។ សូមកុំចាប់ អារម្មណីទៅលើសំបកខាងក្រោមរបស់ខ្លួន ។ ពិភពខាងក្រោម្រាតតែងជាការផ្ទះបញ្ហាបំងនូវពិភពខាងក្រោម្រាត របស់អ្នក ។ ប្រសិនបើអ្នកចង់មានការកែកប្រជាជីវិត សូមកុំយកចិត្តទុកដាក់លើទំហំនៃបញ្ហារបស់អ្នក ។ សូមធ្វើមយកចិត្តទុកដាក់លើទំហំរបស់ខ្លួនអ្នក ។
 - សូមកុំអនុញ្ញាតរោយបញ្ហាមាមួយ ប្រុបសត្ថិរាយមាមបានដែលបានត្រូវសុកម្មង់ល ប្រក់ដោត ជីយ៍របស់អ្នកទាន់ឡើយ ។

* សូមធ្វើរោយខ្លួននេះអាចដោះស្រាយ ។

- បញ្ហាដែលទាំង៧
- ការទទួលខុសត្រូវដែលទាំង៨
- លើបុគ្គលិកដែលទាំង៩
- លើអគ្គិភ័ន្ធដែលទាំង៩
- លើឈុយការកំណើនដែលទាំង៩
- លើក្រោមឈុយការកំណើនដែលទាំង៩

* អ្នកដោតដើម្បីយកចិត្តទុកដាក់លើបញ្ហាដាសំខាន់ឡើយ ។ ពួកគេយកចិត្តទុកដាក់លើគោលដោដែលជាបស់សំខាន់ ។

* អ្នកដោតដើម្បី ជាអ្នកសំដែរកដីណោះស្រាយ(Solution oriented) ។ ពួកគេចំណាយពេលវេលា និងថាមពលរវំបចំយុទ្ធសាស្ត្រ និងដែនការ ដើម្បីធ្វើយកចិត្តទុកដាក់និងការប្រយោមដែលនិងមកដល់ហើយបង្កើតនូវប្រព័ន្ធ ដើម្បីអាយការជាក់ចោរនៅនៃនឹងលែងកើតមកម្ពុងឡើត ។

* អ្នកមិនដោតដើម្បី ជាអ្នកសំដែរកបញ្ហា (Problem oriented) ។ ពួកគេប្រើពេលវេលា និងថាមពលដើម្បីត្រូវត្រូវក្នុងការ ហើយតែងត្រានអីលើចេចបញ្ហាដាការថ្មប្រុធតិត ដើម្បីការតែបន្ថយបញ្ហាលើយ ហើយក៏ពីដែលបានគិតថាទ្រូវកំណែយវាកើតឡើងម្ពុងឡើតឡើយ ។

* មនុស្សមានដោតដើម្បី មិនទោះបង់ចោលបញ្ហា មិនដោរសបញ្ហា ហើយក៏មិនត្រូវត្រូវពិបញ្ហា ដែរ ។ តែខំណែយខ្លួនគោរព្យាយជាក្រុងកំណែដោះស្រាយបញ្ហា និងយកឈ្មោះលើអបសត្ត ។ ដូច្នះត្រានអីដែលនិងមិនអាយការគេទទួលដោតដើម្បីបានឡើយ ។ ពេមានជីវិសជាប្រើ ។

Success File # 10

អ្នកដោតដើម្បី គឺជាអ្នកត្រូវកំណែល អ្នកមិនដោតដើម្បី ជាអ្នកទទួលដើរអន់ ។

Successful people are excellent receivers,unsuccessful people are poor receivers.

- យើងតែងជាតាត់ឡើង ជាមួយនឹងអង្គភាពទៅទេកម្ពុជាលើលើជីវិតយើង (The element of punishment in our life) ។

- ប្រសិនអ្នកធ្វើអីមួយខុស អ្នកត្រូវ ប្រពុទ្ធកំណែលនូវការផ្តល់នៅទៅម៉ោង
- អ្នកខ្លះត្រូវកំណែលទេកម្ពុជាដោយគីតុក ម្នាយ ដោយត្រូ..... ដោយសាសនា (ជ្រាក់នរកដោយមិនបានឡើងបានស្អិត) ។

- បញ្ហានេះកប់នៅក្នុងខ្សោយក្សាលតាំងពីនៅក្នុង ។ កាលណាមានកំហុស ប្រុខេះខាត ពួកគេតែងមានអារម្មណីដោក់ទោសខ្លួនឯង ទោះបីត្រានអ្នកដែលចាប់អារម្មណីដោក់ទោសក៏ដោយ ។ អត្ថិនធ្វើអាយក្សក គោរព្យាយជាអ្នកពិហកទទួល ។ ពួកគេតែងដកំជាប់ដោយអារម្មណីកំយុទ្ធជ អារម្មណីអំពីតែម្រោងខ្លួនឯងទាំងអារម្មណីអំពីខ្លួនឯងចំពោះអ្នកដែលខ្លួស ។ អារម្មណីនេះបើពីរិងមានទេ អាចត្រូយពីដោតដើម្បីដោយខ្លះការជុំព្យូទ័រទិន្នន័យ ។

- ត្រានអើដែលមាននីយទេ ឬណែនាំតែយើងហោយនីយទៅវា ។ មាននៅខ្លួនអ្នកដែលធ្វើហោយខ្លួនអ្នកមានតម្លៃ ។ ព្រះពុំដែលបោះព្រាបញ្ញាកំនោះពេលមនុស្សកើត ថាអ្នកណាមានតម្លៃ អ្នកណាត្រានតម្លៃឡើយ ។ អ្នកនឹងរស់នៅទៅតាមប្រវត្តិរបស់អ្នក (You will live in to your story) ។ តើហោតុអីបានជាមនុស្សបង្កើតឡើងនូវប្រវត្តិរឹងវារចាបន់ត្រានតម្លៃ ។ នោះមកតែពីផ្ទៀកការពារក្នុងខ្លួន ដែលគិតតែស្រួលរកនូវអើដែលខុសជានិច្ឆ័ន់ ។

Success File # 11

អ្នកជោគជ័យធ្វើសវិសវិសការទទួលប្រាកំទៅតាមលទ្ធផល អ្នកមិនជោគជ័យធ្វើសវិសការទទួលប្រាកំទៅតាមពេលវេលា ។

Successful people choose to get paid based on result, unsuccessful people choose to get paid based on time.

- អ្នកមិនជោគជ័យចូលចិត្តទទួលប្រាកំទៅតាមខែ ពាមម៉ោង ។ ពួកគេត្រូវការសន្និសុខ ដើម្បីបានដឹងច្បាស់ថា ទីក្រោកចំនួនដែលត្រូវបានទទួលបន្ថោក្នុងពេលវេលាដែលដែល ។ ពួកគេពុំបានដឹងថាសន្និសុខរបៀបនេះត្រូវបង់ផ្ទៀដែលពាក់ព័ន្ធដល់ត្រពូលម្បត្តិឡើយ ។
- ការរស់នៅដែលឈរលើសន្និសុខ គឺជាការរស់នៅលើការកំណើនខ្លួន ។
- ពួកអ្នកជោគជ័យ ចូលចិត្តការទទួលប្រាកំដែលឈរលើលទ្ធផលដែលពួកគេជិតបាន ។ ពួកគេអាចមានចំណុលពីការចំណោញដោយ ។
- ពួកអ្នកជោគជ័យធ្វើជាកំណើនខ្លួនគេ ។ ពួកគេធ្វើលើពីម៉ោង និងសមត្ថភាពរបស់ពួកគេ ។ ពួកអ្នកមិនជោគជ័យពុំដែច្បាប់ទេ ។ ម៉ោងហើយពួកគេត្រូវនូវការធានា ។
- ពួកគេកំណត់នូវដីបូលសំរាប់ចំណុល ជាការកាត់ជ្លាច់ក្នុងសំណងដើម្បីត្រពូលម្បត្តិ ។ ពួកគេកំណើនខ្លួន និងត្រូវការនូវការធានា ។

Success File # 12

អ្នកជោគជ័យ គិតរូមទាំងពីរ អ្នកមិនជោគជ័យគិត “បុមុយ” ។

Successful people think “both”, unsuccessful people think “either / or”

- អ្នកដោតជីយាស់នៅក្នុងពិភពដែលសំបុរា (A world of abundance) ។
- អ្នកមិនដោតជីយាស់នៅក្នុងពិភពដែលមានកិរិត (A world of limitation) ។
- តាមពិរស់នៅក្នុងពិភពទេម្មយដ្ឋុចត្រា តែមានទស្សន៍វិស័យខុសត្រា (Perspective) ។
- អ្នកមិនដោតជីយាគិតពិភាពខ្សោត (Scarcity) ។
- អ្នកដោតជីយចង់បានទាំងអស់ ។
 - ដោតជីយរាជី និងត្រួសរាជ
 - ដោតជីយធុរកិច្ច និងការសហ្ថាយ
 - លួយការកំណត់និងរឿងជីវិត
 - ត្រពូលម្បញ្ញត្តិ និងការងារ
- អ្នកមិនដោតជីយដើរជាកំថា ពួកគេត្រូវធ្វើសវិសរាងលូយការកំណត់និងទិន្នន័យទៅឡើង ដើម្បីត្រូវបានបញ្ជីជាបាន ។

ជីវិត ។

Success File # 13

អ្នកដោតជីយធ្វើសកម្មភាពទោះបីមានការកំយឆ្នាច អ្នកមិនដោតជីយអនុគ្រោះ ហេយការកំយឆ្នាចបញ្ចប់ពួកគេ ។

Successful people act in spite of fear, unsuccessful people let fear stop them.

- នៅក្នុងពិភពលោកជាកំស្តីង អ្នកត្រូវធ្វើសកម្មភាពដើម្បីដោតជីយ ។
- សកម្មភាពគឺជាស្ថានរវាងលោកខាងក្រោម និងលោកខាងក្រោម ។
- ភាពកំយឆ្នាច ការសង្ឃឹម និងកង្អែល គឺជាមុនសត្វដែលបានត្រូវការកំពង់ពេលពេលដែលបានបញ្ចប់ ។
- ភាពខុសត្រារវាងអ្នកដោតជីយ និងអ្នកមិនដោតជីយ គឺជាអ្នកដោតជីយមានបំណងប្រាញា ធ្វើសកម្មភាព ទោះបីជាមានការកំយឆ្នាចកំដោយ ។ អ្នកមិនដោតជីយទុកហេយភាពកំយឆ្នាចបញ្ចប់ពួកគេ ។

- កំហុសដើរដំបូគំងលមនុស្សភាគគ្រឹះទានធ្វើ គឺអំពេកអារម្មណីកំយខ្លាចស្រកចុះ បុក់ ធមត់ទៅសិន មុននឹងពួកគោធ្វើសកម្មភាព ។ មនុស្សទាំងនេះជាចម្លាតាថ្មវិវង់ចំណាយរហូត ។
- តាមក្បានយុទ្ធសាស្ត្រយោបាយអ្នកប្រយុទ្ធអាចធ្វើការដំឡើងពាណិជ្ជកម្ម ។ (Tame the cobra of fear) : មិនចេញសពស់ មិនរត់ចេញពិពេស់ មិនដើរចេញពិពេស់ ។
- មិនត្រូវដើរដំឡើងការកំយខ្លាចឡើយ ។ អ្នកដោតជើយមានការកំយខ្លាច ការសង្ឃឹម កង់ល់ ទៅពួកគោតាំ អ្នករោបាយអារម្មណីទាំងនេះបញ្ចប់ពួកគោចឡើយ ។
- អ្នកមិនដោតជើយ មានការកំយខ្លាច ការសង្ឃឹម កង់ល់ ទៅគោតុករោបាយអារម្មណីទាំងនេះ បញ្ចប់ពួកគោបាន ។
 - អ្នកត្រូវបើកហាត់ ដើម្បីកំរោបាយអ្នកបញ្ចប់ខ្លួនឯងបាន ។
 - ប្រសិនបើចង់ធ្វើអ្នកដែលងាយស្រួល ជីវិតរបស់នឹងលំបាក ។
 - ប្រសិនបើអ្នកធ្វើការដោយលំបាក ជីវិតនឹងងាយស្រួល ។
 - អ្នកដោតជើយពុំបានជាក់សកម្មភាពរបស់គោទោលើអ្នកដែលងាយស្រួល និងសុខស្រួលប៉ុណ្ណោះទេ ។
 - បើគឺតែត្រូវការសុខស្រួល (Comfortable) អ្នកពុំភាពវិរកចំនួនបានទេ ។ ដើម្បីវិរកចំនួនអ្នកត្រូវព្រឹកទៅក្រោតបន្ថែមសុខស្រួលរបស់អ្នក (Confort zone) ។ អ្នកនឹងអាចវិរកចំនួនកាលណាអ្នកស្តិត នៅខាងក្រោតបន្ថែមសុខស្រួលរបស់អ្នក ។
 - ដូចជាអ្នកសាកល្បងការងារពីដូច្នេះ វាទែតងមិនសុខស្រួលឡើយ ។ ទៅអ្នកជីនសិទ្ធិបន្ទាក់អ្នកការសិទ្ធិសុខស្រួល ។
 - អ្នកនឹងការសិទ្ធិដែរជាត់ កាលណាអ្នកមិនសុខស្រួល ។ អ្នកត្រូវតែបន្ទាក់មុខ ។
 - ប្រសិនបើអ្នកចង់ដោតជើយអ្នកត្រូវតែសុខស្រួលជាមួយអ្នក ដែលមិនសុខស្រួល (If you want to be successful you'd better get comfortable with being uncomfortable)
 - បាននូយចាំ ការចង់សុខស្រួលរបស់អ្នក ស្ថិតិនគម្រោងដោតជើយរបស់អ្នក : CZ =SZ

Success File # 14

អ្នកដោតជើយតែងខ្សោះរៀន និងវិរកជីន វិនអ្នកមិនដោតជើយគិតថាពួកគោចេះរួចរាល់ ។

Successful people constantly learn and grow, unsuccessful people think they already know.

- កាលណាមួយកំទាន់មាន និងវិរកាយពិតប្រាកដនៅខ្ពស់ឡើយទេ បាននឹងយថាមួយក្រោរមានអីមួយចំនួនសំរាប់គ្រែនអំពីប្រាកការ ដោតជីយ និងជីវិត ។
- បើគ្រាន់តែពុវា បានអានអំពីវា បាននិយាយអំពីវា តែអ្នកតុលានដឹងពីវាមួយ ។ បើអ្នកបានអនុវត្តវា អ្នកបានស្អាល់វារំមន ។
- អ្នកមិនដោតជីយ ជាតីកញ្ចប់ដែងពេខិតខំបញ្ចក់ចាតូកគគ្រិមត្រូវ ។ អ្នកអាចព្រឹមត្រូវ តែតំអារដោតជីយមួយ ។
- អ្នកត្រូវកែវប្រព័ន្ធដីអី ទាំងអស់ទៅគ្រែនពីអី ទាំងអស់ ។ បើធ្វើបានដូចដែលអី និងវប្បធម៌ ។
- បើអ្នកនៅតែធ្វើអី ដែលអ្នកដូចជាបានធ្វើអ្នកនៅតែរក្សាទុលបាននូវអីដែលអ្នកដូចជាបានទទួល ។ អ្នកអាចដឹងពីវិធីទាំងឡាយខ្លះទៅបើយ តែចាំបាច់អ្នកត្រូវដឹងអំពីវិធីថ្មី ។ ចាំបាច់ត្រូវគិតតាមរបៀបថ្មី សកម្មភាពថ្មី ដើម្បីទទួលបានលទ្ធផលថ្មីដើម្បីរកចំនួន ។
- អ្នកវិញ្ញាសាស្ថ្សាបាននិយាយថា ក្នុងពិភពលោកត្រានអីនៅនឹងផ្តល់ទេ ។ អីដែលមានជីវិតតែងផ្តាស់ប្តូរ ។
- បើដើមឈើរបស់អ្នកមិនវិកចំណាត់ វានិងងារ ។ ដូចមនុស្សដែរ បើមនុស្សមិនវិកចំណាត់ទេ វានិងស្អាប់ ។
- បើអ្នកមិនបន្ថែមពេល អ្នកត្រូវចែកនៅក្រោយទេ ។
- អ្នកមិនដោតជីយ អាចយកលេសចាមកពិត្យានពេល ប្រាកកាសសំរាប់គ្រែន ។
- តែនិយាយថា ចំណោះដឹងគឺជាអំណាច ហើយអំណាចគឺជាសមត្ថភាព ដើម្បីធ្វើសកម្មភាព

(Knowledge is power and power is the ability to act) ។

- ស្អាប់ : ពេលណាមួយកនឹងមានពេល ? ពេលណាមួយកនឹងមានលុយដើម្បីគ្រែន ?
- បើបន្ថែមត្រានពេល ត្រានលុយ ត្រូវដឹងផ្តល់ទៅមុខគិតខ្លួនអ្នកនឹងមានអីប្រក ? អ្នកមិនអាចនៅដែលវាតែងចេញក្រោយ ។ តើអ្នកចង់កែវប្រព័ន្ធរបស់អ្នករោយខ្លួនដានមុនដែរប្រើទេ ? ថ្មីនេះអ្នកចាត់មនុស្សព្រឹមត្រូវ ៣០០នាក់ ។ បើអ្នកតុលានមួយ ផ្តល់ក្រោយអ្នកនឹងចាត់មនុស្សយ៉ាងតិច ៣០០០នាក់ ។
- ដោតជីយ គឺជាតាត្រូវដែលគ្រែនស្ថិតិាន ។ អ្នកអាចរៀនដើម្បីទទួលបានដោតជីយនៅលើអីទាំងអស់ ។ ហេតុម៉ែចគេទោរក្រុងហើយម៉ែកំយើងទៅមិននូច ?

- បើអ្នកធ្វើអាយុវត្ថុអ្នកធ្វើជាត់ភ្លាយជាមនុស្សមានដោតជីថយទាំងផ្លូវការ ទាំងផ្លូវចិត្ត អ្នកនិងទទួលបានដោតជីថយនៅក្នុងអ្នកទាំងអស់ ហើយលើអ្នកទាំងអស់ដែលអ្នកធ្វើ ។

សេចក្តីសន្លឹជាល

- ១- មនុស្សគ្រប់រុបមានលទ្ធភាពស្ទិទ្ធាត្រាណីរដ្ឋានទៅការនៃដោតជីថយ បុប្ផាជីយ ។
- ២- ការទទួលបានដោតជីថយ បុប្ផាជីយ ចំណុចលើខ្លួនឯង ចាប់ច្រប់គ្រងខ្លួនឯងបានកិរតណារ ។
ជាពិសេស ការគ្រប់គ្រងគិត និងស្អាត់ ដែលជាប្រភពនៃអំពើដែលម្នាក់ទីជាក់ស្អែន ។
- ៣- ការទទួលស្អាល់ចាប្ត់ខ្លួនឯងពីទាន់ចេះ និងចាប់រៀនអ្នកទាំងអស់ គឺជាកុនសោរមួយដែលបើកទ្វារដ្ឋានទៅការនៃដោតជីថយ ។